

PLANNING COURS COLLECTIFS

Saison 2011 / 2012

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDE DI
		10h15 à 11h ATELIER D'EVEIL de 4 à 5 ans <i>Laure SALVIAC</i> 06 76 28 16 76	10h à 11h15 GYMNASTIQUE DE SANTÉ (Qi Gong) <i>Claire BLIN</i> 06 20 91 28 34	
		11h à 12h DANSE THÉRAPIE ENFANTS (groupe) <i>Laure SALVIAC</i> 06 76 28 16 76		
		12h30 à 13h30 GYMNASTIQUE DE SANTÉ (Qi Gong) <i>Claire BLIN</i> 06 20 91 28 34	12h30 à 13h30 METHODE PILATES & Stretching <i>Nathalie DECOMBAS</i> 06 77 99 59 15	
14h à 15h SOPHROLOGIE <i>Françoise DÔ</i> 06 34 49 70 12		14h30 à 16h TAI CHI CHUAN <i>Yvonne GILBERT</i> 05 63 53 12 78		
16h15 à 18h YOGA, QI GONG & Relaxation <i>Joëlle MAUREL</i> 06 20 11 20 07	17h à 18h MODERN JAZZ 6 à 7 ans débutants <i>Laure SALVIAC</i> 06 76 28 16 76			
18h15 à 19h45 YOGA, QI GONG & Relaxation <i>Joëlle MAUREL</i> 06 20 11 20 07	18h à 19h MODERN JAZZ de 8 à 13 ans <i>Laure SALVIAC</i> 06 76 28 16 76		18h30 à 19h45 YOGA, QI GONG & Relaxation <i>Claire BLIN</i> 06 20 91 28 34	18h à 19h DANSE ORIENTALE de 8 à 14 ans <i>Les GHAYSSANA</i> 06 26 98 24 70
20h à 21h HIP HOP & Street Jazz <i>Laure SALVIAC</i> 06 76 28 16 76	19h à 20h HIP HOP & Street Jazz (enfants) <i>Laure SALVIAC</i> 06 76 28 16 76	19h45 à 21h DANSE ORIENTALE Ados / Adultes avancés <i>Les GHAYSSANA</i> 06 26 98 24 70		19h15 à 20h15 METHODE PILATES & Stretching <i>Nathalie DECOMBAS</i> 06 77 99 59 15
21h à 22h MODERN JAZZ Adultes débutants <i>Laure SALVIAC</i> 06 76 28 16 76	20h15 à 21h30 DANSE ORIENTALE Ados / Adultes débutants <i>Les GHAYSSANA</i> 06 26 98 24 70		20h30 1 fois par trimestre SOIREE A THEMES, CONFERENCES	21h à 22h30 MODERN JAZZ & Créations Adultes <i>Laure SALVIAC</i> 06 76 28 16 76

Imp. Nova-Print - 05 63 57 12 55 - Ne pas jeter sur la voie publique.

Tous nos professeurs sont
expérimentés et diplômés

facilité de stationnement :
parking privé

Odelys
FORME ET BIEN-ÊTRE

www.centre-odelys.fr
Gaillac - Tél. 05 63 41 76 39